

## Akademia Młodego Lidera – Autoprezentacja i wystąpienia publiczne – relacja

W ramach Partnerstwa na Rzecz Edukacji Kulturowej w Małopolsce w MBP w Gorlicach odbyły się warsztaty na temat autoprezentacji i wystąpień publicznych. Spotkanie poprowadziła Anna Styszko — trenerka i doradczyni, absolwentka politologii, współzałożycielka Laboratorium Inspiracji Społecznych, obecnie Prezeska Zarządu Fundacji. Stypendystka Instytutu Roberta Schumana, która aktywnie angażuje się w proces wzmacniania środowiska pozarządowego działając w zarządzie Federacji Małopolska Pozarządowa oraz będąc członkinią Małopolskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego. Wspiera instytucje społeczne i samorządowe w zakresie zarządzania strategicznego i operacyjnego, wdrażania projektów oraz animacji lokalnej społeczności.

Co jest ważnego w wystąpieniach publicznych? Jak się do nich przygotować? Jak poradzić sobie ze stresem? Uczestnicy warsztatów — uczniowie klasy 1d z I LO im. M. Kromera w Gorlicach, poznali najistotniejsze metody i zasady skutecznej autoprezentacji. Wystąpienia publiczne bywają ogromnym wyzwaniem. Są jednak pewne techniki i ćwiczenia praktyczne, które pozwalają efektywnie zaprezentować siebie. Licealiści bez tremy i z entuzjazmem, wykonywali polecenia trenerki, świetnie się przy tym bawiąc. Wielu z nich odkryło u siebie predyspozycje lidarskie. Zdobytą wiedzę i umiejętności uczestnicy będą mogli wykorzystać w trakcie dalszej edukacji, a także przy planowaniu kariery zawodowej.



