

Żonglować każdy może — nauka żonglowania w Filii Zawodzie

Żonglować każdy może — taka dewiza przyświecała w styczniu i lutym uczestnikom zajęć w Filii Zawodzie.

Żonglowanie to forma rozrywki umysłowo-fizycznej. Wpływa na koordynację ruchowo-wzrokową, uczy koncentracji i efektywnie wpływa na pracę mózgu. Żonglowane to same korzyści. Każdy jest w stanie nauczyć się żonglować trzema piłeczkami — tylko trzeba ćwiczyć, ćwiczyć i jeszcze raz ćwiczyć. Jednemu bowiem przyjdzie to bardzo szybko, inni będą musieli poświęcić więcej czasu na naukę.

Do końca lutego w Filii Zawodzie poza piłkami do żonglowania można również skorzystać z talerzy rozkręcanych oraz flowersticka — (kijek, którym należy żonglować w powietrzu za pomocą dwóch mniejszych kijków).

