

## Międzynarodowy Dzień Białej Laski – zajęcia literackie z elementami biblioterapii

„Ten, kto widzi, nie wie nawet, jak cenny skarb dostaje w prezencie”/ Iwona Chmielewska, *Oczy*

---

W październiku obchodzimy Międzynarodowy Dzień Białej Laski, kiedy to w sposób szczególny powinniśmy zwrócić uwagę na osoby niewidome i słabowidzące. Z tej okazji zaprosiliśmy do naszej biblioteki uczniów klasy czwartej z Miejskiego Zespołu Szkół nr 4 w Gorlicach. W trakcie spotkania rozmawialiśmy o zmysłach. Szczególną uwagę poświęciliśmy temu, który w największym stopniu umożliwia poznawanie otaczającego świata. Wzrok, bo o nim mowa, to król zmysłów. O tym, jak bardzo jest ważny, pokazuje książka Iwony Chmielewskiej pt. *Oczy*. Po lekturze tej niezwyklej publikacji uczniowie wzięli udział w pogadance dotyczącej funkcjonowania osób niewidzących. Wspólnie zastanawialiśmy się z jakimi trudnościami zmagają się w codziennym życiu i jak sobie z nimi radzą. Aby lepiej je zrozumieć uczestnicy zajęć wykonywali ćwiczenia bez udziału zmysłu wzroku, m.in. z zamkniętymi oczami rozpoznawali różne przedmioty oraz kontury własnoręcznie wykonanych z plasteliny cyfr. Ponadto dowiedzieli się kim był Louis Braille i w jaki sposób opracował alfabet, który do dziś umożliwia zapisywanie i odczytywanie tekstów osobom niewidomym. W ramach relaksu i rozwijania spostrzegawczości zagraлиśmy w grę Dobble XXL. Na zakończenie spotkania przeczytaliśmy poruszającą *Czarną książkę kolorów*, która opowiada o tym, jak osoby niewidome postrzegają świat i jego barwy — „(...) Tomek mówi, że kolor zielony pachnie jak świeżo skoszony trawnik, a smakuje jak lody miętowe. A królem kolorów jest czarny. Jest delikatny jak jedwab — tak jak wtedy, kiedy mama przytula Tomka i okrywa go swoimi długimi włosami”.

