

W świecie emocji

Jakie emocje władają nami najczęściej? Czy emocje są tylko „dla dziewczyn”? Jak sobie radzić ze smutkiem i strachem? Do czego jest nam potrzebny gniew? O tym rozmawiałam z uczniami klasy trzeciej z Miejskiego Zespołu Szkół nr 5 w Gorlicach. Punktem wyjścia był komiks pt. *Rodzina Borsuków i Lisów przedstawia. Emocje*, autorstwa Brigitte Luciani i Eve Tharlet. Gniew, strach, obrzydzenie, radość, smutek, zaskoczenie — każda z tych emocji to osobna bohaterka tej książki. Zwierzątka — dzieci Lisicy i Borsuka oraz ich przyjaciele — opisując swoje historie, uświadamiają sobie, jak emocje wpływają na ich codzienne życie i relacje z innymi. Każdy z nas przeżywa różnorodne emocje i ich doświadcza. Emocje nie są dobre, ani złe — po prostu są. Trzeba starać się je jak najlepiej zrozumieć, bo wszystkie są nam potrzebne. Młodzi Czytelnicy dowiedzieli się, jakie odczucia towarzyszą określonym emocjom, czemu służą i jak możemy sobie z nimi radzić. Czy rysowanie emocji to prosta sprawa? Na to pytanie nasi goście już znają odpowiedź — przekonali się o tym wykonując własną kostkę emocji. Na zakończenie naszego spotkania pyszną zabawę zapewniła gra *Dobble XXL*.

