

Srebrny dobrostan. Seniorzy pełni zdrowia, mądrości i wigoru – prelekcja Wandy Matras-Mastalerz

Miejska Biblioteka Publiczna im. Stanisława Gabryela zaprasza studentów gorlickiego Uniwersytetu Złotego Wieku na spotkanie z dr Wandą Matras-Mastalerz, które odbędzie się 16 października (środa), o godz. 12.00 w sali Pod Sową MBP Gorlice (ul. Jagiełły 1).

Prelekcja pn. „Srebrny dobrostan. Seniorzy pełni zdrowia, mądrości i wigoru” obejmie trzy bloki tematyczne:

- „Książka w życiu Seniorów. Rozwijanie zainteresowań i zamiłowań czytelniczych”;
- „Activ ageing. Umacnianie dobrostanu i zdrowia osób w wieku dojrzałym”;
- „Literatura łączy pokolenia. Międzypokoleniowa transmisja wartości”.

Wanda Matras-Mastalerz — doktor nauk humanistycznych w dziedzinie literaturoznawstwa, adiunkt w Instytucie Nauk o Informacji Uniwersytetu KEN w Krakowie, w latach 2018-2022 prezes Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego we Wrocławiu; kierownik Zespołu ds. Badań nad Książką w ramach Ośrodka Badań nad Mediami. Kierownik studiów podyplomowych z zakresu Bibliotekoznawstwa i Informacji Naukowej oraz kursów z zakresu biblioterapii i bajkoterapii. Autorka kilkudziesięciu publikacji naukowych i popularnonaukowych z zakresu terapeutycznej funkcji literatury, technik pracy umysłowej oraz edukacji medialnej i czytelniczej. Certyfikowany trener stymulacji pamięci i rozwoju intelektu oraz współpracownik Uniwersytetu Dzieci i Rodziców przy UP w Krakowie oraz kilkunastu Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Spotkanie z Wandą Matras-Mastalerz organizowane jest w ramach projektu „Biblioteczny Worek Rozmaitości” dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury — państwowego funduszu celowego.