

Witaminowy zawrót głowy

Spotkanie w ramach akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom”.

Nie każdy potrafi wyjaśnić czym są witaminy, ale każdy z pewnością wie, że te małe, niewidzialne gołym okiem cząsteczki służą do prawidłowego działania organizmu. Dzięki nim nasze narządy, mięśnie, kości oraz wzrok poprawnie funkcjonują.

Dziś, 28 października Czytelnię dla Dzieci i Młodzieży odwiedziły Maluchy z Miejskiego Przedszkola nr 8 w Gorlicach. Dzieci nie tylko świetnie się bawiły, ale również dowiedziały się dlaczego codzienne spożywanie warzyw i owoców jest kluczowe w rozwoju człowieka, gdzie można znaleźć witaminy oraz dlaczego warto zamienić przysłowiowego batonika na ulubiony owoc czy warzywo. Wiedzieliśmy, że w tej rozmowie może pomóc nam ulubiona bohaterka serii książek Anity Głowińskiej – Kicia Kocia. W opowiadaniu pt. *Kicia Kocia. Witaminowe przyjęcie*, rezolutna kotka razem ze swoim przyjacielem Packiem zanadto objedli się słodyczami i przez to nabawili się nieprzyjemnych dolegliwości zdrowotnych. Zwierzaki stwierdziły, że lepszą przekąską będą warzywa oraz owoce i zorganizowały tytułowe witaminowe przyjęcie. Mamy nadzieję, że ta barwna i kolorowa publikacja zainspiruje naszych małych gości do przygotowania podobnego owocowego przyjęcia.

