

## „Wiosenny ogród dobrych słów” – relacja z warsztatów z Wandą Matras

Pierwsze spotkanie w ramach projektu „Książka ma moc”

„Książka ma moc” to nazwa projektu, który realizuje Miejska Biblioteka Publiczna im. Stanisława Gabryela w Gorlicach. Dnia 7 marca 2017 r. o godz. 14.00 w sali Pod Sową odbyło się pierwsze spotkanie w ramach tego zadania. W warsztatach biblioterapeutycznych przeprowadzonych przez dr Wandę Matras uczestniczyły dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 1 w Gorlicach oraz członkowie Klubu Małego Czytelnika.

Czytanie dostarcza wiedzy, rozwija słownictwo, uczy wyrażać myśli i rozumieć innych ludzi. Zdaniem naszej ekspertki dodatkowo uskrzydla, a same książki mają prawdziwie terapeutyczną moc. Biblioterapeutka zaprezentowała dzieciom swoje własnoręcznie wykonane „ciepłe i puchate” książki, które wykorzystuje w pracy z najmłodszymi oraz osobami z dysfunkcjami wzroku.

Co się dzieje, gdy ludzie przestają używać dobrych i ciepłych słów? Metaforyczna opowieść *Ogród dobrych słów* pokazała dzieciom, jak wielką siłę mają słowa i zwroty, takie jak: „kocham cię”, „potrzebuję cię”, „przepraszam”, „dziękuję”, „proszę”. Gdy nie ma ich w naszym życiu, więdną relacje międzyludzkie, a świat staje się ponury i smutny. Piękne, kolorowe motyle, które przedszkolaki wykonały w trakcie warsztatów miały przypominać im o dobrych słowach mających magiczną moc.

W trakcie zajęć prowadząca zaproponowała dzieciom zabawy metodą Dennisona, które stymulują pracę ciała i umysłu. Na koniec warsztatów dr Wanda Matras przeprowadziła pogadankę na temat ulubionych lektur dzieci, w których można znaleźć wiele mądrych, ciepłych i dobrych słów.



