

## Gucio się złości

Emocje są bardzo ważną i potrzebną częścią naszego życia. Warto je oswojać i rozmawiać o nich. Wszystkie, także te nieprzyjemne, są naturalne i potrzebne. Właśnie o emocjach i uczuciach rozmawialiśmy z dziećmi z Miejskiego Przedszkola nr 1 w Gorlicach. Aby pomóc naszym małym czytelnikom nazywać je i rozpoznawać, przygotowaliśmy kilka ćwiczeń i zabaw. Jak poradzić sobie ze złością? Tego dowiedziały się słuchając opowiadania Aurelie Chien Chow Chien *Gucio się złości*. Każdemu z nas przydarzają się dni, kiedy nic nie dzieje się tak, jakbyśmy chcieli. Wtedy najczęściej się złościmy i denerwujemy. Kiedy Gucia ogarniają negatywne emocje jego tęczowa grzywa zmienia kolor na czerwony. Co zrobić, aby z głowy przegonić chmurę pełną błyskawic? Gucio proponuje ćwiczenie oddechowe, natomiast Inspektor Krokodyl — słynny detektyw z książki *Uczuciometr Inspektora Krokodyla* podaje kilka sprawdzonych sposobów na uspokojenie złości. A czy działają? Zapytamy najmłodszych przy okazji kolejnego spotkania.



