

„Co robią uczucia?”

„Ciekawość zawsze wspina się najwyżej jak może (...). Radość skacze na trampolinie. (...) Wyobraźnia wędruje niewydeptaną ścieżką. Spokój głaszcze psa. Zawiść nadeptuje na wszystko, co ładne”. / Tina Oziewicz, *Co robią uczucia?*

Na kanwie niezwyklej i pięknie ilustrowanej publikacji Tiny Oziewicz pt. *Co robią uczucia*, zorganizowaliśmy zajęcia literackie z elementami biblioterapii dla grupy podopiecznych z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Bielance. Na spotkaniu rozmawialiśmy o uczuciach i emocjach. I jedno i drugie informują nas, że coś ważnego dzieje się w naszym życiu. Ważnymi ludzkimi uczuciami są m.in.: radość, smutek, strach, wstyd, zazdrość i szczęście. Każdy człowiek ma w sobie bogate pokłady różnych uczuć i emocji. A co robią z nami te mniej lub bardziej wrażliwe, dobre lub złe stwory mieszkające w naszych sercach? Tego dowiedzieli się nasi wspaniali goście, słuchając lektury i rozwiązując zagadki i ćwiczenia na ten temat. Wiele pozytywnych emocji wywołała praca plastyczna. Zadaniem uczestników było wykonanie kartki walentynkowej. Znajdujący się na niej wizerunek serca szybko przybrał ciepłe, kojarzące się z miłością barwy. Na koniec zaprosiliśmy wszystkich do zabawy w koło fortuny.

