

## Gdy emocje biorą górę

Spotkanie w ramach akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom”.

„Wielkie emocje to jakby fale, które przepływają przez nas gdzieś w środku”. (dr Catherine Dolto)

---

Tematem kolejnego spotkania z cyklu „czytanie na dywanie” z dziećmi z Miejskiego Przedszkola nr 1 w Gorlicach były uczucia i emocje. Każdy z nas codziennie przeżywa różnorodne emocje. Trzeba starać się zrozumieć je jak najlepiej, bo wszystkie są nam potrzebne, nawet kłótnia. O tym przekonali się bohaterowie opowiadania pt. *Przestańcie się kłócić!* Między szakalem Felusiem, małpką Zyzio i zebrawą Albertem wybucha awantura o rosnącą na afrykańskiej równinie akację. Każdy ma swoje powody aby uważać, że to jego drzewo. Złością się, krzyczą coraz głośniejsze na siebie, a kiedy zaczynają się bić, do akcji wkracza żyrafa o wielkim i dobrym sercu i proponuje, by każdy po kolei zabrał głos i wytłumaczył dlaczego akacja miałaby należeć tylko do niego. Czy udało się bohaterom dojść do porozumienia? Jeżeli tak, to czym zaowocowała ta kłótnia? Zachęcamy do lektury tej wartościowej publikacji, która objaśnia dzieciom jak porozumiewać się bez przemocy, nawet wtedy, gdy targają nami silne, negatywne emocje. Na koniec spotkania dzieci przeglądały interaktywne książki, ilustrujące funkcjonowanie naszego ciała.